



Nieuwsflits

10 september 2021



Oproep - Groep 1

Voor de nieuwe leerlingen bij ons op school zijn de OR en de school op zoek naar een nieuwe klassenouder. De vraag aan de ouders van groep 1: Wie zou het leuk vinden om klassenouder te worden van de groep én daarbij plaats willen nemen in de OR? De ouderraad is een echt 'doe-orgaan'. Een groep ouders die diverse activiteiten organiseert en meedenkt. Per groep hebben we één ouder als aanspreekpunt: de klassenouder. Wanneer er hulp van ouders nodig is, bijv. het regelen van vervoer van kinderen bij een voorstelling, dan kan de leerkracht de hulp van deze ouder vragen. De ouderraad heeft een korte lijn met ouders, de groepen en het schoolteam. De OR vergadert regelmatig over de te organiseren activiteiten.

Lijkt je dit wat? 😊 Opgeven kan via de secretaris van de OR: Laura van Leeuwen (lvanl84@hotmail.com), moeder van Lana.

Even voorstellen - Susanne Groeneweg

Mijn naam is Susanne Groeneweg en ik ben de sociaal jeugdverpleegkundige van de GGD op school. Samen met de jeugdarts Shinkai Ghorbandi kunt u bij ons terecht voor vragen op gebied van opvoeding, ontwikkeling en gedrag van uw kind. Dit kan variëren van opstandig gedrag tot broekplassen bijvoorbeeld. Of vragen over hoe je omgaat met seksualiteit of voeding. De vragen kunnen enorm uiteen lopen. Elk kind is uniek. Wij helpen graag om de eventuele vragen te beantwoorden.

Iedere eerste dinsdag van de maand zullen jullie mij op het schoolplein treffen, waarna ik aansluitend in de school zal zijn tot 9.30 uur om eventuele vragen te beantwoorden of de mogelijkheid biedt een afspraak te maken. Dit is net afhankelijk van de wensen die er bij u zijn als ouders/verzorgers. Mocht u niet op het inloopspreekuur kunnen komen of het fijner vinden op een andere manier contact met mij op te nemen dan kan dat via 06-11050298 of susanne.groeneweg.ongering@ggd.groningen.nl.

Ik werk op maandag, dinsdag en donderdag. Momenteel alleen nog in de ochtend. Het eerste inloopspreekuur zal op 5 oktober 2021 zijn. Ik zal dan aanwezig zijn van 8.15 uur- 9.30 uur. Graag tot ziens! Met vriendelijke groeten, Susanne Groeneweg



Rots & Water

Vanaf volgende week zullen de gymlessen op de dinsdag, tot de herfstvakantie, "Rots & Water" lessen zijn. Rots & Water is een psychofysieke training. De Rots staat voor weerbaarheid, voor jezelf opkomen, je eigen keuzes maken, jezelf kunnen verdedigen en in jezelf vertrouwen. Het Water staat voor solidariteit, dat betekent dat je je kunt inleven in anderen, dat je rekening houdt met anderen en dat je jezelf kunt beheersen wanneer je bijvoorbeeld heel boos wordt. Door middel van spel- en bewegingsvormen oefenen we deze vaardigheden. In onderstaande link is een kort filmpje te zien over de principes, met een aantal voorbeelden: <https://www.youtube.com/watch?v=BM6SK-ZnO10>

Onze vakleerkracht Monique is gespecialiseerd in het geven van deze lessen. Momenteel volgt zij een extra scholing om dit ook in het primair onderwijs toe te passen. Als school vinden we het waardevol om dit structureel in ons onderwijsprogramma in te zetten. De komende weken zullen we hier regelmatig iets over delen in de nieuwsbrief.

Oud papier lopen

Volgende week zaterdag wordt er weer fysiek oud papier gelopen in het dorp! Zó fijn dat dit weer kan 😊

Mocht je het leuk vinden om mee te lopen, dan kan je je opgeven bij Bas of Benny. Zij zijn bereikbaar per mail:

bashoogkamp3@hotmail.com. Een reply op deze mail mag ook, dan zorgen wij ervoor dat het doorgestuurd wordt.

Door de opbrengsten van het oud papier kan de OR de ouderbijdrage laag houden en kunnen er vele andere dingen van betaald worden.

Mocht je wel graag mee willen lopen en géén oppas hebben? Dán zijn er op school twee ouders aanwezig om op te passen.

Vanuit de GGD - Is jouw kind ook wel eens opstandig of brutaal?

Je kind moet leren dat je boosheid wel mag voelen, maar dat het niet de bedoeling is om brutaal of opstandig te worden.

Leren omgaan met emoties

Als kinderen ouder worden, moeten ze leren met hun emoties om te gaan. Boosheid is één van de emoties die niet zo makkelijk hanteerbaar zijn. Alle kinderen uiten hun boosheid daarom wel eens door brutaal of opstandig gedrag. Bijvoorbeeld door te schreeuwen, schelden of iets respectloos of onbeschofts te zeggen als iets niet mag of lukt.

Eerst denken, dan doen

Als je kind zich boos voelt, vertel dan dat je kind zich eerst moet afvragen wat de oplossing is: 'eerst denken, dan doen'. Het lukt natuurlijk niet altijd om brutaal en opstandig gedrag te voorkomen. Het ene kind kan dat beter dan het andere kind. Dit heeft met temperament te maken.

Tips voor brutaal en opstandig gedrag

- Als je kind brutaal is of opstandig doet, blijf dan rustig. Je stem verheffen of schreeuwen helpt niet.
- Als je je kind zijn zin geeft, beloon je het gedrag en gaat je kind het vaker doen.
- Als je kind is afgekoeld, is het belangrijk dat je met je kind over het gedrag praat.
- Vertel je kind op een rustige, maar duidelijke toon, welk gedrag je niet accepteert en waarom niet.
- Laat merken dat je begrijpt wat je kind wil. Bijvoorbeeld: 'Ik weet dat je graag wilt...' Daar wordt je kind meestal rustiger van.
- Zeg ook dat je begrijpt dat je kind zich boos voelt, maar dat schreeuwen, schelden of brutale dingen zeggen geen oplossing is. Dit kwetst anderen en levert niets op.
- Verwacht niet teveel van je kind. Als je iets vraagt wat je kind nog niet kan, wordt je kind alleen maar opstandiger.

Steun en advies

Als je merkt dat de tips niet helpen en je kind zich te vaak boos en opstandig gedraagt, dan kun je steun en advies vragen bij de jeugdgezondheidszorg.

Agenda

Zaterdag 18 september	Oud papier inzameling
Maandag 20 september	MR vergadering
Woensdag 29 september	Informatiemoment groep 1 t/m 8
Woensdag 29 september	Start Kinderpostzegels groep 7&8
Maandag 4 oktober	Opening Project / Kinderboekenweek
Dinsdag 5 oktober	Suzanne Groenweg - GGD aanwezig in school
Vrijdag 15 oktober	Afsluiting Project / Kinderboekenweek

Oud papier 2021

Vanaf september zullen we weer fysiek oud papier in de straten komen ophalen! 😊

18 september - 30 oktober - 11 december

GGD

Onze jeugdverpleegkundige vanuit de GGD Het Hogeland is Susanne Groenweg.

Telefoonnummer: 06-11050298

Email: susanne.groenweg.ongering@ggd.groningen.nl

Werkdagen op: Maandag, dinsdag en donderdag.

Iedere eerste dinsdag van de maand is zij bij ons op school aanwezig tussen 8.15 uur en 09.30 uur.

Voor vragen kunnen ouders/verzorgers altijd even binnenlopen.



Leerkrachten

Groep 1/2: Juf Miranda → m.tholen@lauwerseneems.nl

Groep 3: Juf Lize → l.lange@lauwerseneems.nl

Groep 4: Juf Marije → m.bakker@lauwerseneems.nl

Groep 5/6: Juf Tineke → t.raangs@lauwerseneems.nl

Groep 7/8: Juf Hanna → h.schuurman@lauwerseneems.nl